

Euritmie

Ter versterking van het immuunsysteem

**Door wie**

Christine Mundschin (cursus I) en Manja Wodowoz (cursus II)

Waar

Therapeuticum *De Lemniscat*

Schelpenkade, 40 Leiden

Wanneer

Zeven lessen

Cursus I: dinsdagen 11.00 – 12.00 uur begin 27 Oktober

Cursus II: dinsdagen 16.00 – 17.00 uur begin 27 Oktober

Kosten

80 euro voor de gehele cursus

Meenemen

Makkelijk zittende kleding en evt. euritmieschoenen

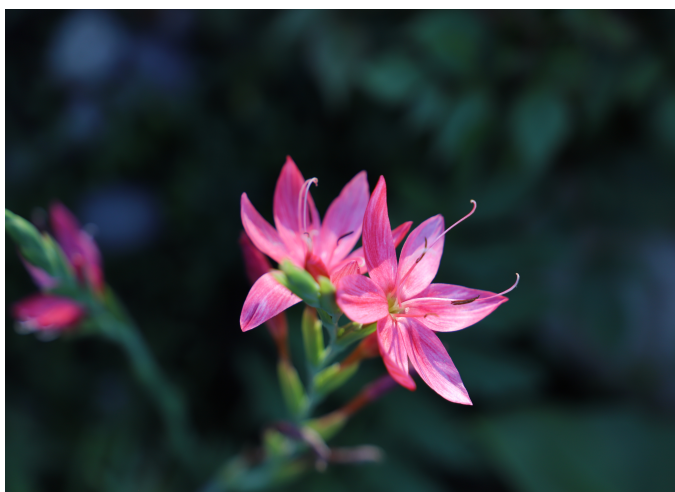
Contact & aanmelden

Christine Mundschin (ch.mundschin@gmail.com)

Manja Wodowoz (viavita@wodowoz.nl)

Door Corona beperkt aantal deelnemers volgens RIVM-regels.

Ervaring met euritmie is geen vereiste.



‘Een boost voor het immuunsysteem in tijden van Corona’

De herfst is weer aangebroken. Niet alleen een tijd van mooie herfstkleuren, maar tevens van snotteren en verkoudheid. Ook Corona is nog aanwezig. Een tijd dus om goed voor onze gezondheid te zorgen.

In 7 bijeenkomsten gaan we middels euritmieoefeningen het immuunsysteem versterken om zo gezond de herfst- en wintermaanden door te komen.

